

La Richardais Ping

Le Tennis de Table pour tous

2025-2026



Lundi	
Seniors 14h00-16h00	Alain Salle spé
Libre 18h00-21h00	Salle spé
Compét loisirs (500 à 700) 18h00-19h30	Damien Dirigé Salle Pironi

Mardi	
Libre 17h30-19h30	Salle spé et Pironi
R2-R3 19h15 - 20h45	Adrien Physique et dirigé Salle spé

Mercredi	
Jeunes elite 14h00-15h30	Adrien Salle spé
Jeunes début 16h00-17h15 17h15-18h30	Yann-adrien Salle Pironi et spé
Jeunes compét 17h00-18h30	Adrien Salle spé
Ateliers 18h45-19h45	Adrien Salle Pironi
Libre 18h30-21h00	Salle spé

Jeudi	
Seniors 14h00-16h00	Salle spé Francis-(Adrien)
Libre 18h00-20h00	Salle spé
Dirigé compét (700 à 1500) 18h00-19h30	Dirigé Adrien-Jenny Salle Pironi
Jeunes elite 20h30-22h00	Salle spé Fabrice Dirigé

Vendredi	
R2 - R3 16h00 -17h30	Adrien Dirigé Salle spé
Libre 17h30 -19h30	Salle spé
Jeunes début 17h30-18h30 18h30-19h30	Damien Dirigé Salle Pironi
20H30 Match	Salle spé et Pironi

Samedi	
Jeunes compét 10h30-12h00	Adrien Dirigé Salle spé
R2 - R3 13h45 -15h30	Adrien Dirigé Salle spé
Match jeunes 13h30	Salle spé
Match 19h00	Salle spé et Pironi

Dimanche	
Libre 11h00-12h30	Salle spé et Pironi Fabrice
Match R2-R3 12h15	Salle spé Salle Pironi